

Speisekarte
Freitag

Mittag

Karotten-Zucchini-Salat „Parkschlösschen“
Libanesischer Kartoffel-Kichererbsen-Topf
Hausgemachtes Fladenbrot Voglermühle
Vanillecreme mit Hausbeeren



Nachmittagskaffee:
Joghurt-Quark-Himbeerkuchen



Abend
Kohlrabicreme
Samosas mit Gemüsefüllung

Seminarhaus Vulkaneifel



Speisekarte
Samstag

Mittag

Apfel-Rohkost-Salat
Dinkel- und Kräuterreis
Kichererbsen in pikanter Soße mit
Zimtkarotten
Pfefferminze-Gurken-Raita
Kokos-Mandel-Halva



Nachmittagskaffee
Carobkuchen



Abend
Linsensalat
libanesische gefüllte Aprikosen
Ekkis Brotfladen mit Oliven

*Speisekarte
Sonntag*

Mittag

Süßes Sushi

Radieschen-Zucchini-Salat

Gram Dhal

Zitronenreis mit Broccoli und Karotten

Ekkehard Zitronen-Chutney

Dattel-Vanille-Creme



Nachmittagskaffee

Mandelkuchen

*Wir freuen uns auf ein baldiges
Wiedersehen*

Seminarhaus Vulkaneifel

