

# Männer auf dem Weg

## Das Männerprojekt

### Einführung

Wir leben als Männer in einer Zeit, in der es schwer geworden ist, mit dem Wesen des Mannseins in Kontakt zu kommen. Dort, wo in früheren Zeiten und Kulturen junge Männer den Übergang zum Mannsein ritualisiert erfuhren und so Vertrauen gewinnen konnten in die eigene männliche Kraft, ist heute oft ein Vakuum. Wir wachsen als Männer zumeist ‚unvertert‘ auf und bleiben oft bis ins hohe Alter am Weiblichen orientiert.

- Wer sind wir als Männer und welche Erfahrungen benötigen wir, um unsere männliche Identität zu finden?
- Wie erleben wir Kontakt und Freundschaft zu anderen Männern?
- Worauf sind wir im Leben ausgerichtet und was treibt uns an?
- Kennen wir unsere Bestimmung und sind wir mit einer Vision verbunden?

Die Erfahrungen der letzten 25 Jahre zeigen, dass bei der notwendigen Suche die ‚alten Männerbilder‘ nicht mehr greifen: Weder der harte, unberührbare Macho noch der überangepasste Softie sind Ausdruck unserer inneren Wahrheit.



**Wie können wir als Männer einen neuen, eigenen Weg finden**, der einerseits zu uns passt und in dem wir andererseits rückgebunden sind an unsere Väter, Großväter, Ahnen und das große Ganze?

**Wie können wir die volle Zustimmung zu uns selbst finden** und uns auf eine neue Weise autonom und lustvoll mit dem Leben verbinden?

Antworten auf diese Fragen finden wir am ehesten im Kreis von Männern, die uns ähnlich sind und achten. Dort bietet sich uns die direkteste und intensivste Möglichkeit, als Mann mit dem Wesen des Mannseins in Kontakt zu kommen und uns davon in der Tiefe berühren zu lassen.



### Unser Angebot

Unser Angebot richtet sich an Männer aller Altersstufen. Wir bieten Männern in unserem Jahresprojekt die Möglichkeit, unter Anleitung an vier langen Wochenenden und zwei Einzeltagen intensiv in Kontakt zu kommen mit sich selbst und zentralen Lebensthemen. Mit Hilfe archetypischer Bilder und Fragestellungen machen wir uns auf den Weg, Kernfragen des Mannseins zu erforschen. Dabei fühlen wir uns in unserer Arbeit dem inneren Wachstum und der seelischen Entwicklung verpflichtet. Wir arbeiten unter anderem mit Körperübungen, Ritualen, Naturerfahrung und angeleiteten (Selbst-) Erforschungen.

### Inhalte

**Erstes Treffen - langes Wochenende**  
Männliche Identität, Herkunft, Wunde

**Zweites Treffen - langes Wochenende**  
Persönliche Identität, Wille, Krieger

**Drittes Treffen - Einzeltag**  
Schwitzhütte

**Viertes Treffen - langes Wochenende**  
Freiheit und Bindung, Freundschaft, Liebe, Sexualität

**Fünftes Treffen - Einzeltag**  
Atemarbeit, Vertiefung einzelner Themen

**Sechstes Treffen - langes Wochenende**  
Vision, Leidenschaft, Spiritualität



### Teilnahmebedingungen

Das Männerprojekt kann nur als Gesamtheit gebucht werden. Das erste Projekt-Wochenende dient dem Kennenlernen. Danach entscheidet jeder Teilnehmer, ob er verbindlich am Gesamtprojekt teilnimmt. Die Teilnahme am Projekt beinhaltet die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen für den eigenen psychischen Prozess und sich zwischen den einzelnen Projektabschnitten selbstorganisiert in Bezugsgruppen (Peergruppen) zu treffen, um die einzelnen Themen miteinander zu vertiefen.

### Teilnehmerzahl

maximal 16 Teilnehmer

### Leitung

Ulrich Grobusch, Helmut Blauen-Barth

### Investition

- pro langes Wochenende 250,- €  
(Donnerstag 19:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr)
- pro Einzeltag 90,- €  
zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung

*„Freundschaft ist vielleicht die beständigste Kraftquelle in einer unbeständigen Welt.“ Sam Keen*

## Literaturhinweise

Robert Bly – Eisenhans  
Sam Keen – Feuer im Bauch  
David Deida – Der Weg des wahren Mannes  
Steve Biddulph – Männer auf der Suche



## Anmeldung

Formular auch unter  
[www.blauen-barth.de/www.ulrich-grobusch.de](http://www.blauen-barth.de/www.ulrich-grobusch.de)

## Seminarleitung



Helmut Blauen-Barth  
seit 15 Jahren selbständiger  
Trainer, Coach und  
Heilpraktiker (Psychotherapie)  
In der Sülzau 3,  
51503 Rösrath  
Tel. : 02205-1752

[info@blauen-barth.de](mailto:info@blauen-barth.de)/[www.blauen-barth.de](http://www.blauen-barth.de)

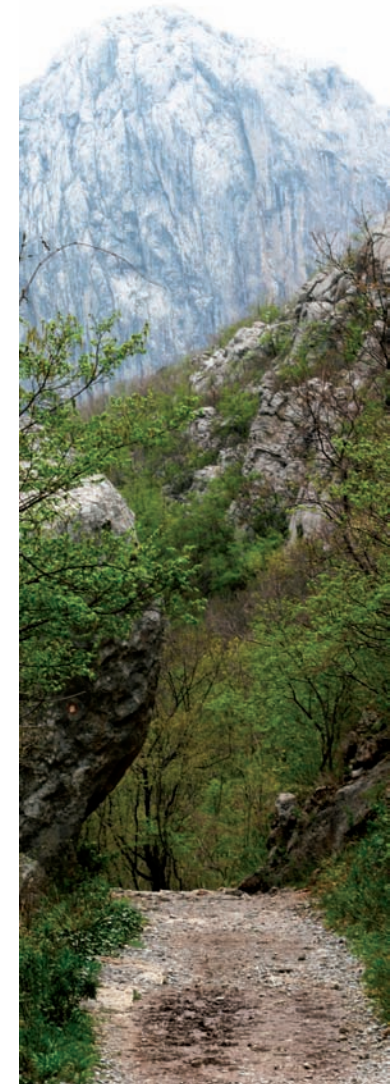


Ulrich Grobusch  
seit 20 Jahren  
selbständiger Heilpraktiker,  
Therapeut  
und Seminarleiter  
Deutz-Mülheimer Str. 132,  
51063 Köln  
Tel. : 0221-810384

[info@ulrich-grobusch.de](mailto:info@ulrich-grobusch.de)/[www.ulrich-grobusch.de](http://www.ulrich-grobusch.de)



## Männer auf dem Weg



Eine Seminarreihe für Männer