



- mein inneres Team -

Coaching-Seminar mit Dr. Ekkehard Nau

„Zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust.“ Goethe, Faust. Der Tragödie erster Teil

Fußgängerzone.

Ein Mensch sitzt auf dem Pflaster mit einem Pappschild vor sich: Obdachloser bittet um eine Spende. Was denken Sie? Was tun Sie? Eine Stimme in Ihnen sagt: „Ein Euro tut Dir nicht weh und ihm hilft.“ Die andere hält dagegen: „Nein. Der versäuft's nur.“



In der Besprechung.

Bislang“, sagt es in Ihnen, „wurde nur blödes Zeug gequatscht. Zeit, dass Du mal was Vernünftiges sagst.“ Gleich kommt die andere Stimme: „Bloß nicht. Du eckst nur an und schadest Dir.“ Sagt die Dritte: „Mal ein bisschen aufmischen macht doch Spaß“

Wer kennt nicht das Gefühl innerer Widersprüche und Konflikte. Die Probleme mit Entscheidungen: Soll ich oder soll ich nicht? Das Hin-und-Her-Gerissensein. Irgendwann setzt sich eine Seite durch. Und am Ende bleiben ein schales Gefühl und womöglich eine falsche Entscheidung

Besser ist es, sich seine Persönlichkeitsanteile anzusehen und mit ihnen konstruktiv umzugehen. Laden Sie alle Aspekte Ihrer Person zu einem "inneren" Meeting ein, lernen Sie diese genauer kennen und nutzen Sie deren Potenziale. Sie werden Chancen zur Integration und Entwicklung Ihrer Persönlichkeit erfahren und mit Ihrem inneren Team Privates und Beruf besser meistern.

Sie erhalten erprobte Mittel auf der Basis der Typenlehre von C.G. Jung, um Ihnen die Umsetzung in den Alltag leicht zu machen. Nach dem Seminar erhalten Sie Ihre Auswertung und zusätzliche Unterlagen zum tieferen Verständnis. Und 4 Wochen lang können Sie meine Hotline telefonisch oder per Mail nutzen. Nehmen Sie sich einen Tag Zeit für sich!

Ihre Investition: € 110 incl. MwSt.

Für einen Einzeltermin stehe ich Ihnen nach Terminabsprache gerne zur Verfügung. Ich coache und berate auf der Basis der Tiefenpsychologie von Jung und Adler und mit systemischem Hintergrund. contact@nauconsult.de

Ich coache und berate auf der Basis der Tiefenpsychologie von Jung und Adler und mit systemischem Hintergrund.