

Impulse aus dem Tagungs- und Seminarhaus in der Vulkaneifel

Heilen über die Sinne - Heilung durch Trommeln



Trommeln ist eine effiziente Therapie gegen Angst; Nervosität; Depression und viele andere körperliche, psychische und psychosomatische Beschwerdebilder. Trommeln ist so alt wie die Menschheit, wurde von den Naturvölkern gerne genutzt. Auch heute noch wird sie bei ihnen regelmäßig für Heilrituale verwendet.

Trommeln kann ein wunderbar einfacher Weg zum eigenen heilsamen Rhythmus sein.

Die Wirkung des Heiltrommels ist wohltuend für Körper, Geist und Seele, weil sie synchronisierend und erdend wirkt. Die Urklänge der Trommel vermitteln Geborgenheit und wecken Erinnerungen an das Archaische und die Verbundenheit von Mensch, Erde und Kosmos. Sie bringen im Menschen etwas zum Klingen, das durchaus als Neuorientierung empfunden werden kann. Sie helfen der Bewusstwerdung und der ganzheitlichen Genesung.

Heiltrommeln löst Energieblockaden und negative Denkmuster auf und dient der Entspannung und Harmonisierung und Balance unserer zwei Gehirnhälften.

Daher ist es zu beachten, dass möglichst ein/e erfahrener/ne TherapeutIn Menschen (Klienten) entsprechend beim Heiltrommeln führt und zum harmonischen Ausgleich bringt.

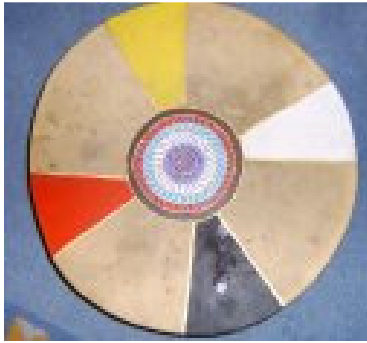
Effekte des Trommelns:

- ◆ Verbesserung der Konstitution, Ausgeglichenheit im Gemüt
- ◆ Erhöhte Sauerstoffaufnahme –und –verwertung
- ◆ Abbau von negativem Stress und negativen Emotionen
- ◆ grössere Stressresistenz
- ◆ Stärkung der Hand- und Armknochen und der Gelenke
- ◆ Stimulation des Stoffwechsels optimiert die Ausscheidungen
- ◆ Gehirnhälftensynchronisation
- ◆ Besseres Wahrnehmungs- und Körpergefühl

Zur Philosophie des Trommelns

Der Herzrhythmus ist der erste Ur-Ton, den wir als Fötus um Mutterleib wahrnehmen und somit die erste Trommelmusik.

Trommeln dringen tief in unser Bewusstsein ein, wo Sprache nicht mehr wirksam ist. Das Schwingungsbad der Trommeln und deren Klang aktivieren im hohen Maße die Selbstheilungskräfte. Die zahlreichen Obertöne erweitern unsere Wahrnehmung, führen uns ebenso zu einer großen Erdverbundenheit. Das Trommeln in der Gruppe ergibt eine Herzverbundenheit, unterstützt Gruppen und Teams bei Zusammenarbeit und Effektivität der anstehenden gemeinsamen Aufgaben.



Der Trommelklang berührt uns auf allen Ebenen des Seins, hat eine starke Heilwirkung, aktiviert das Feuer in unseren Zellen, stellt ganz oder teilweise Raum und Zeit außer Kraft. Der Klang und das Schwingungsfeld reinigt uns von geistigen Fremdeinflüssen und baut neue Energiefelder auf.

Der archaische Klang, auch Urklang, bringt uns Wohlgefühle und Geborgenheit, Zentrierung und Erdung, das Gefühl von Zugehörigkeit und dem Einssein mit der Erde und allem, was ist. Trommeln in der Gruppe erzeugt eine mißbreißende Vibrationsdynamik, der sich der Einzelne schwer entziehen

kann. Die erdenden Wellen und Vibrationen durchziehen den Körper auf „Mark und Bein“.

Trommeln berührt alle Lebensformen, ist leicht erlernbar, bestärkt Resonanzen und ist ein gesundes Gegengewicht zu unserer Kopflastigkeit. Getrommelt werden kann im Sitzen, Stehen, Tanzen oder Gehen.

Im therapeutischen Einsatz ist das Heiltrommeln nicht nur für Erwachsenen zu empfehlen, sondern ebenso bei Kindern und Jugendlichen:

- ◆ Störung der Grob- und Feinmotorik
- ◆ Berührungsempfindlichkeiten und Ängsten
- ◆ Schock, Depression
- ◆ Selbstwerteinbrüchen
- ◆ Leistungsverweigerung und Rückzug
- ◆ Konzentrationsmangel und fehlende Ausdauer
- ◆ Autoaggression
- ◆ Kommunikationsstörungen
- ◆ Hyperaktivität u.v.a.

Gerne laden wir Sie zu unseren Trommelnachmittagen im Seminarhaus ein:

Samstag, 14. November, 15-18: 00; Samstag, 5. Dezember, 15-18:00 h.
Ihre Investition an diesem einmaligen Nachmittag € 25.

Sie möchten mit einer Gruppe einen individuellen Termin? Sprechen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Tagungs- und Seminarhaus in der Vulkaneifel