

Seminarprogramm 2019

Achtsamkeit als Gegenkraft – Stressfrei durch den Alltag | Gelassener und klarer mit MBSR (nach Jon Kabat-Zinn)

Achtsamkeitsabende 18:30-20 Uhr: 25.1. / 22.2. / 29.3. / 26.4. / 24.5. / 28.6. / 26.7. / 30.8. / 27.9. / 25.10. / 29.11. (Freitags)
Achtsamkeitstage: 29.6. / 17.8. / 28.9. / 16.11. (Samstags)

Der Weg des Bogens – meditatives Bogenschießen | der Bogenweg zu Achtsamkeit, Gelassenheit und Konzentration

Schnupperkurs: 1.5. / 12.5. / 26.5. / 2.6. / 23.6. / 7.7. / 14.7. / 4.8. / 18.8. / 1.9. / 15.9. / 22.9. (Sonntags 14-17 Uhr)
Aufbaukurs: 19.5. / 21.7. / 8.9. (Sonntags 11-17 Uhr)

Das innere Kind - und wen Du noch in Dir triffst | Reifung durch Versöhnung mit dem inneren Kind

27.+28.4. / 22.+23.6. / 14.+15.9. / 19.+20.10. (Samstags/Sonntags)

Mein inneres Team – mein äußeres Team | Lösung von inneren Konflikten und Widersprüchen - besserer Umgang mit anderen Menschen

10.3. (Sonntag)

Natur – Seele(n) – Raum | ein Tag mit dem Medizinrad und der Natur, um Fluss und Wandlung zu bewirken.

23.2. / 11.5. / 26.10. (Samstags)

Der schamanische Weg – Krafttiersuche | eine spirituelle Heil-Reise zu Deinem Krafttier und zu Deinen spirituellen Lehrern

16.+17.3. / 6.+7.7. / 5.+ 6.10. (Samstags/Sonntags)

Systemischer Praxistag | für mehr Professionalität bei der Arbeit mit Menschen 14.04.2019 (Sonntag)

Meditatives Trommeln | mit dem gleichmäßigen Rhythmus auf die Trance-Reise gehen

16.2. / 18.5. / 20.7. / 21.9. (Samstags 15-17 Uhr)

Wechseljahre in Bewegung | Deine Zeit der Veränderung und Neuorientierung

7.4. / 29.9. (Sonntags)
30.5. (Himmelfahrt)

Achtsame Führung – der sanfte Weg zum Erfolg | menschliche, klare und konsequente Führung wirkt nachhaltig 24.2. (Samstag)

Resilienz – psychisches Immunsystem und Stehaufmännchen-Kompetenz | Krisen und einschneidende Ereignisse bewältigen und daran wachsen

25.8. (Samstag)

Die Seminare finden ganztätig statt, soweit nicht anders angegeben.

Wenn Sie Fragen haben, antworten wir Ihnen gerne.

Seminarhaus Vulkaneifel GmbH

Barbara und Dr. Ekkehard Nau
Hauptstraße 38 – D-54552 Immerath
Tel. 06573-996404

Mail info@seminarhaus-vulkaneifel.de

Web www.seminarhaus-vulkaneifel.de