

Seminarprogramm 2017

Fortbildung Systemisches Denken und Arbeiten | für mehr Professionalität bei der Arbeit mit Menschen
Kurs über 6 Wochenenden: 11.+ 12.3. ♦ 22.+ 23.4. ♦ 20.+ 21.5. ♦ 24.+ 25.6. ♦ 9.+ 10.9. ♦ 31.10.+ 1.11.2017
(Info-Termine 29.1., 5.2., 19.2.)

System-Aufstellungen ‚Familie‘ und ‚Beruf‘ | Konflikte regeln und einen guten Platz im System finden
11.2. / 29.4. / 2.9. / 7.10. (Samstags)

Achtsamkeit als Gegenkraft – Stressfrei durch den Alltag | Gelassener und klarer mit MBSR (nach Jon Kabat-Zinn)
Achtsamkeitsabende 18:30-20 Uhr: 27.1. / 24.2. / 24.3. / 28.4. / 30.6. / 28.7. / 1.9. / 29.9. / 27.10. / 24.11. (Freitags)
Achtsamkeitstage: 18.3. / 14.4. / 13.5. / 26.8. / 4.11. (Samstags)
Achtsamkeitstage in der Abtei Himmerod: 5.5. / 21.7. / 6.10. (Freitags)

Der Weg des Bogens – meditatives Bogenschießen | der Bogenweg zu Achtsamkeit, Gelassenheit und Konzentration
Schnupperkurs 14-17 Uhr: 1.5. / 7.5. / 14.5. / 28.5. / 18.6. / 9.7. / 20.8. / 3.9.
Aufbaukurs 11-17 Uhr: 5.6. / 2.7. / 30.7. / 13.8. / 24.9. (alle Kurse Sonntags)

Das innere Kind - und wen Du noch in Dir triffst | Reifung durch Versöhnung mit dem inneren Kind
8.+ 9.4. / 21.+22.10.
Abtei Himmerod: 8.+ 9.7.
(alle Samstags/Sonntags)

Mein inneres Team – mein äußeres Team | Lösung von inneren Konflikten / Widersprüchen und besserer Umgang mit anderen Menschen
2.4. / 15.10. (Sonntags)

Walkaway – Geh wohin dein Herz Dich führt | einen Tag vertraust Du Dich den Kräften und Botschaften der Natur an – ohne zerstreue Ablenkung und Essen
25.3. / 12.8. (Samstags)

Der schamanische Weg 1 – Krafttiersuche | eine spirituelle Heil-Reise zu Deinem Krafttier und zu Deinen spirituellen Lehrern
27.+ 28.5. / 16.+ 17.9. / 28.+ 29.10.
(Samstags/Sonntags)

Der schamanische Weg 2 – Seelenreise | die Rückführung der ‚abgespalteten Seele‘
nach Vereinbarung

Meditatives Trommeln | mit dem gleichmäßigen Rhythmus auf die Trance-Reise gehen
25.2. / 1.4. / 19.8. / 23.9. / 2.12. (Samstags)

Wechseljahre in Bewegung | Deine Zeit der Veränderung und Neuorientierung
11.6. (Sonntag)

Frauen-Visionssuche | Dein Weg, um neu ins Leben treten zu können
nach Vereinbarung

Die köstliche Küche des Ayurveda | Kochkurs für die Balance von Körper, Seele und Geist durch ayurvedische Ernährung
26.3. / 12.11. (Sonntags)

WEITERE SEMINARE IN DER ABTEI HIMMEROD:

Achtsame Führung – der sanfte Weg zum Erfolg | menschliche, klare und konsequente Führung wirkt nachhaltig
1.4. / 16.9. (Samstags)

Resilienz – psychisches Immunsystem und Stehaufmännchen-Kompetenz | Krisen und einschneidende Ereignisse bewältigen und daran wachsen
6.5. / 28.10. (Samstags)

Die Seminare finden ganztägig statt, soweit nicht anders angegeben.

Wenn Sie Fragen haben, antworten wir Ihnen gerne.